

Nobilis Tilia

ÉTERICKÉ OLEJE

koncentrovaná síla rostlin v každé kapce

Éterické oleje jsou těkavé vonné esenciální látky produkované rostlinou, které se ze siličnatých rostlin získávají převážně parovodní destilací. V aromaterapii se využívají pro svoji schopnost ovlivňovat tělesné funkce organismu a působit na naši psychiku a emoce. Vhodně volenými éterickými oleji docílíme bezprostřední úlevy při řadě problémů, posílíme imunitu a předejdeme komplikacím nebo preventivně zamezíme přímo vzniku některých onemocnění.

Éterické oleje jsou látky koncentrované, takže každá lahvička obsahuje účinné látky z několika set až tisíce kilogramů rostlin. Při použití na pokožku je nutné pečlivě ředit každý éterický olej v nosném rostlinném oleji (meruňkovém, olivovém, slunečnicovém, mandlovém apod.), neutrálním hydrofilním oleji Nobilis Tilia, v tuku nebo v alkoholu, případně ve vinném octu, v medu nebo tučném mléce.

Kvalita je pro éterické oleje Nobilis Tilia zásadní. Pro její uchování volíme u citlivých výrobků obaly z tmavě fialového skla. Za předpokladu dodržení doporučených skladovacích podmínek získávají látky při dlouhodobém skladování ve fialovém skle optimální ochranu bioinformací.

Aktualizované vydání k březnu 2019

www.nobilis.cz

Eucalyptus globulus

blahovůňka kulatoplodá



hlavní způsoby použití éterických olejů v aromaterapii:

masáž

masírování postiženého místa nebo části těla směsí éterického oleje v základním rostlinném oleji

ředění pro masáže

0,5% - u dětí do 6 let odpovídá 7 kapkám v 50 ml nosného oleje

1,5% - u dětí od 6 let do 12 let odpovídá 22 kapkám v 50 ml nosného oleje

2,5 - 3% - od 12 let odpovídá 37 kapkám v 50 ml nosného oleje

teplý a studený obklad

5 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje, nalít do přiměřeného množství teplé nebo studené vody, v ní namočit obklad a přikládat na postižené místo.

koupelel

3-10 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje a přimíchat do koupele. Délka koupele by měla být 15-30 minut.

místní čištění

2-5 kapek éterického oleje nakapat do nádoby s teplou vodou, v ní namočit žínku a potírat postižené místo.

kloktání

1-3 kapky éterického oleje nakapat do sklenice teplé vody, promíchat, směsí kloktat, ale nepolykat ji.

inhalace

1-2 kapky éterického oleje nakapat do misky teplé vody, promíchat, přes hlavu přetáhnout ručník a 5 minut vdechovat. Nebo nakapat 1-2 kapky na kapesník a vdechovat přímo.

rozptylování do ovzduší

5 kapek éterického oleje nakapat do 250 ml teplé vody, promíchat, dát do rozprašovače a rozptýlit po místnosti. 5 kapek éterického oleje do zvlhčovače vzduchu nebo misky s teplou vodou na radiátoru, případně 5-8 kapek do aromalampy. Méně známý, ale o to účinnější je tzv. difuzér, elektrický přístroj pro rozptylování éterických olejů do ovzduší.

vnitřní použití

éterické oleje nedoporučujeme používat vnitřně

Skladování éterických olejů

Éterické oleje rychle vyprchávají, proto nenechávejte lahvičky dlouho otevřené. Nevystavujte je teplotním extrémům a výkyvům teplot. Ideální způsob uchování je v dobře uzavřené lahvičce, v temnu a při pokojové teplotě, ne v lednici.

Teploty

Éterické oleje jsou produktem destilace při teplotách nad bodem varu vody. Při teplotách 100 °C jsou oleje stabilní. Některé oleje mají bod vzplanutí 38–60 °C, což znamená, že se nejlehčí složka éterického oleje může při vyšších teplotách dočasně oddělit a odpařit se v uzavřené lahvi. Pokud jsou oleje vystaveny teplotám nad 40 °C (tropická vedra v létě v autě nebo u moře), je dobré nechat olej nejprve zchladnout na nižší teplotu, aby odpařené komponenty opět zkondenzovaly, a pak teprve lahev otevřít. Pokud je lahev otevřena příliš teplá, nejlehčí sloučeniny mohou uniknout. V takovém případě se změní rovnováha oleje a olej již nemusí být tak účinný jako před ohřátím.

Teploty pod 10 °C olejům neuškodí. Některé mohou ztuhnout i při teplotách pod 20 °C nebo během dlouhého stání i při běžné pokojové teplotě. Některé složky olejů krystalizují. V případě nutnosti je možné krátkodobě zahřát ve vodní lázni na max. 40 °C. I ztuhlé oleje takto opět získají tekutou podobu.

kontraindikace v aromaterapii:



nepoužívejte v těhotenství a při kojení



nepoužívejte pro děti do 2 let



nepoužívejte pro děti do 5 let



nepoužívejte na obličej a krk dětem do 10 let



nepoužívejte při vysokém krevním tlaku



nepoužívejte při nízkém krevním tlaku



fototoxický olej - nevystavujte pokožku přímému slunci či soláriu
12 hodin po použití oleje



nepoužívejte na hypersensitivní, nemocnou či poškozenou pokožku



obsahuje přírodní toxické látky, používejte v omezených dávkách
a krátkodobě



používejte nejvýše 1% ředění na pokožku



používejte nejvýše 2% ředění na pokožku



nepoužívejte při endometrióze a na estrogenu závislých nádorech

Jak rozumět kontraindikacím

- V případě, že je u oleje uvedena kontraindikace, která se vás týká, znamená to, že se nedoporučuje používání oleje ANI V DOPORUČENÉM DÁVKOVÁNÍ.
- Není-li u oleje uvedena žádná kontraindikace, olej je bezpečný v doporučeném dávkování, které najdete na straně 2.
- Při překročení doporučeného dávkování se mohou projevit další možné kontraindikace.
- Kontraindikace jsou uvedeny pouze pro doporučené způsoby použití (strana 2). Při vnitřním použití se mohou projevit další možné kontraindikace.
- V prvním trimestru těhotenství a pro kojence do 9. týdne věku nepoužívejte žádné éterické oleje.
- V případě epilepsie a jiných závažných onemocnění používejte éterické oleje s opatrností a po poradě s odborným aromaterapeutem.



hlavní účinky éterických olejů v aromaterapii:

BERGAMOT BIO *Citrus aurantium var. bergamia* B0019



ulevuje při nervovém napětí a úzkosti

Ingredients (INCI): Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodní původ

Svěží, sladce ovocná, dřevito-bylinná vůně. Výborný olej při nervovém napětí, podrážděnosti a depresích, pomáhá při nespavosti a nervózním zažívání, zmírňuje úzkost, syndrom podrážděného tračníku a premenstruační tenze.

BOROVICE BIO *Pinus sylvestris* B0011

antibakteriální a protinfekční na dýchací systém

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Svěží balzamická jehličnatá vůně. Má antibakteriální a protinfekční účinky, působí na širokou škálu dýchacích potíží od běžného nachlazení až po astma, výborně uvolňuje zahleňené dutiny, pomáhá při infekcích močových cest a revmatizmu, posiluje při únavě.

CEDR BIO *Cedrus atlantica* B0020

protiinfekční, napomáhá toku lymfy

Ingredients (INCI): Cedrus atlantica wood oil

Sladce dřevitá vůně s kafrovým nádechem. Antiseptický, močopudný olej, působí zejména na infekce močového, dýchacího a pohlavního ústrojí, pomáhá zprůchodnit cévy a lymfatický systém (arterioskleróza, celulitida, otoky), posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku.

CIST BIO *Cistus Ladaniferus* B0026

zklidňující, protiinfekční a hojivý

Ingredients (INCI): Cistus Ladaniferus Oil, Limonene*, Linalool*,

Geraniol*. * - přírodní původ

Teplá, balzámová, dřevito-bylinná vůně s medovými až květovými podtóny. Posiluje a reguluje nervový systém. Hodí se do směsí na dětská infekční onemocnění, virová a autoimunitní onemocnění. Účinně zastavuje krvácení a reguluje silnou menstruaci. Je velmi hojivý na pokožku, působí adstringentně. Uvolňuje prožitá traumata a je emoční podporou v krizích.

CITRON BIO *Citrus limon* B0015

pročišťuje, rozpouští usazeniny, osvěžuje

Ingredients (INCI): Citrus Limon Peel Oil, Limonene*, Citral*. * - přírodního původu

Typická čerstvá vůně citronu. Jeden z nejlepších olejů na celkové pročištění organismu, rozpouští usazeniny (celulitida, obezita, žlučnickové a močové kameny, cysty, arterioskleróza), stimuluje lymfatický systém, čistí žaludek a střeva (vředy, pálení žáhy), osvěžuje.



EUKALYPTUS RADIATA BIO *Eucalyptus radiata* B0002

protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Radiata Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*,

Citral*. * - přírodního původu

Typická intenzivní pronikavá vůně. Má vynikající protiinfekční účinky, zejména v oblasti ORL, dýchacího a močového systému, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, působí proti kožním bakteriálním a kvasinkovým infekcím, ničí choroboplodné zárodky v ovzduší.



LAVANDIN BIO *Lavandula hybrida* B0018



protizánětlivý na dýchací, oběhové a svalové potíže

Ingredients (INCI): Lavandula Hybrida Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*. * - z přírodních éterických olejů

Svěží levandulová vůně se zvýrazněným kafrovým nádechem. Olej je více posilující než levandule a má silnější účinky na fyzické úrovni, používá se na záněty dýchacích cest, oběhové a svalové potíže (kašel, horečka, ztuhlé svaly a klouby, močopohlavní infekce).

LEMONGRAS BIO *Cymbopogon flexuosus* B0021



protibakteriální a protiplísňový, osvěžující aroma

Ingredients (INCI): Cymbopogon Flexuosus Herb Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu

Příjemná, výrazná citronová vůně. Silně protibakteriální a protiplísňový, čistí žaludek a střeva, pomáhá vylučovat parazity, používá se na neuralgie, bolesti a pomohžděnin, osvěžuje, pročištuje, pomáhá koncentraci.

LEVANDULE BIO *Lavandula angustifolia* B0003



zklidňující, hojivý na pokožku, analgetický

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Coumarin*, Citral*. * - přírodního původu

Sladce bylinná, jemná, lehce květinová vůně. Všestranný olej vhodný k ošetření oděrek, spálenin a kožních onemocnění, zklidňuje a snižuje krevní tlak, pomáhá při bolestech, srdečních a emočních obtížích od arytmie až po deprese, hysterii či nespavost, vhodný v těhotenství a pro děti.

LITSEA BIO *Litsea cubeba* B0022



osvěžující, protiinfekční, posiluje koncentraci

Ingredients (INCI): Litsea Cubeba Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu

Sladce citronová vůně s květovými podtóny. Olej je vhodný jako prevence proti infekčním onemocněním, používá se na koupele unavených a oteklých nohou, příjemně osvěžuje, působí proti únavě, depresi, sklíčenosti, vhodný k udržení koncentrace při jízdě autem nebo studiu.

MANDARINKA BIO *Citrus reticulata* B0023



uvolňuje napětí, harmonizuje, reguluje zažívání

Ingredients (INCI): Citrus Reticulata Peel Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Typická ovocná sladká vůně. Uvolňuje psychické napětí, rozptyluje úzkost, depresi, melancholii a smutek, osvěžuje, pomáhá při nespavosti, reguluje zažívání a funkci střev (pálení žáhy, žaludeční neuróza, nevolnost, podráždění), výrazně harmonizuje dětskou psychiku.

MÁTA PEPRNÁ BIO *Mentha piperita* B0009



protiinfekční, analgetický, posiluje nervy a zažívání

Ingredients (INCI): Mentha Piperita Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží, výrazná máťová vůně s chladivých efektem. Snižuje práh bolestivosti, posiluje zažívání (kolika, nevolnost, zácpa, nadýmání) a nervy (migréna, závratě, špatná paměť, koncentrace, vyčerpání), má protiinfekční účinky.

NIAOULI BIO *Melaleuca quinquenervia, b.s. viridiflorol* B0013



antibiotikum na dýchací, virová a imunologická onemocnění

Ingredients (INCI): Melaleuca Quinquenervia Leaf Oil, Limonene*, Eugenol*, Linalool*, Citral*, Citronellol*. * - přírodního původu

Čerstvé, silné, medicínální aroma s kafrovitým, mírně nasládlé balzámovým nádechem. Je účinné ve všech směsích na dýchací, virová a imunologická onemocnění, napomáhá vykašlávání, ulevuje při svalové ztuhlosti, bolestech kloubů a neuralgiích, je důležitým přírodním antibiotikem.

POMERANČ BIO *Citrus sinensis* B0017



harmonizuje zažívání, dodává radost a optimismus

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží typická pomerančová vůně. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi, má více harmonizační působení než pomeranč hořký.

RAVINTSARA BIO *Cinnamomum camphora, b.s.cineol* B0004



silně protivirový, posiluje imunitu, účinný v prevenci

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Leaf Oil , Limonene*, Linalool*, Citronellol*, Eugenol*, Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu
Intenzivní svěží vůně s tóny kafru a eukalyptu. Důležitý olej pro prevenci a léčbu virových onemocnění (dýchací a střevní infekce), specificky působí na neurotropické viry (opary, pásové opary, neštovice, moluska), posiluje imunitu (RS a HIV), posiluje pozitivní vnímání.

ROZMARÝN BIO *Rosmarinus officinalis* B0016



všestranně posilující, podporuje tok energie a krevní oběh

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Svěží bylinná balzamická vůně s lehké dřevitým nádechem. Všestranný olej pro posílení organismu, pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, prohřívá a zvyšuje krevní tlak, zlepšuje koncentraci a paměť, účinný při melancholii, únavě a nervovém vyčerpání.

ŠALVĚ MUŠKÁTOVÁ BIO *Salvia sclarea* B0025



protiinfekční, protikřečový, harmonizuje menstruaci

Ingredients (INCI): Salvia Sclarea Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*. * - přírodního původu
Bylinná, kořenitá vůně s ovocnými tóny. Olej uvolňuje křeče, harmonizuje menstruaci, působí proti infekcím v močopohlavním, zažívacím a dýchacím ústrojí, zmírňuje svalovou ztuhlost, bolesti a únavu, uvolňuje nervozitu, migrénu, nekld a posiluje při nervovém vyčerpání.

TEA TREE BIO *Melaleuca alternifolia* B0010

antibiotický, protiplišňový, hojivý, posiluje imunitu

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Hořce kořená medicínální vůně. Silné přírodní antibiotikum, má široké použití při bakteriálních, plišňových a virových infekcích, může se použít lokálně neředěné k dezinfekci drobných poranění, posiluje imunitu, dodává sebedůvěru a odolnost.

TYMIÁN THYMOL BIO *Thymus vulgaris, b.s. thymol* B0006



posiluje celý organizmus, má protiinfekční účinky

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*.

* - přírodního původu

Intenzivní bylinná pronikavá vůně s fenolickým nádechem. Významný olej posilující funkce celého organismu, působí zejména proti infekcím v dýchacím, močopohlavním a zažívacím systému, posiluje srdce a krevní oběh, rozptyluje melancholii. V těhotenství a pro děti od 2 do 5 let používejte na pokožku v maximální koncentraci 0,1%.

TYMIÁN LINALOL BIO *Thymus vulgaris, b.s. Linalool* B0005

celkově posilující s protikřečovými a protiinfekčními účinky

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Eugenol*, Citral*.

* - přírodního původu

Intenzivní bylinná vůně s jemnějšími nasládlými tóny. Má srovnatelné účinky s tymiánem thymol, zejména protiinfekční, antibakteriální a protiplísňové, posiluje funkce celého organismu, ale je ve svém působení jemnější a má výraznější protikřečové působení, je vhodný i pro malé děti.

AMYRIS *Amyris balsamifera* E0001

antidepresivní, uvolňuje napětí

Ingredients (INCI): Amyris Balsamifera Bark Oil

Sladká balzámově dřevitá vůně. Má antidepresivní účinky, příjemně uvolňuje napětí a působí také jako afrodiziakum, má mírné dezinfekční schopnosti a pomáhá stabilizovat vůni směsí.

ANÝZ *Pimpinella anisum* E0002



napomáhá trávení, zmírňuje křeče

Ingredients (INCI): Pimpinella Anisum Seed Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Sladká anýzová vůně. Napomáhá trávení a vylučování, zmírňuje křeče, vhodný při srdečních palpitacích, menstruačních potížích a zahlenění dýchacích cest, zmírňuje úzkost, přílišné přemýšlení a starosti.

BAZALKA *Ocimum basilicum* E0005



posiluje nervový systém, zlepšuje trávení

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*.

* - přírodního původu

Intenzivní sladce kořenitá vůně. Výrazně posiluje nervový systém a mozkovou činnost, působí protikřečově v zažívacím ústrojí, uvolňuje nosní dutiny a bolesti hlavy, dodává odvalu a odhodlání, posiluje koncentraci.

BAZALKA LEVANDULOVÁ *Ocimum basilicum* E017

zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Herb Oil

Zajímavá bylinná vůně připomínající levanduli s tóny eukalyptu a gerania. Je zklidňující a hojivá na pokožku a zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty, je bezpečná pro všechny věkové kategorie včetně malých dětí.

BENZOE ABSOLUE 50% *Styrax benzoe* E1501



zklidňuje mysl, posiluje

Ingredients (INCI): Styrax Benzoin Gum Extract (50 %), Alcohol (50 %), Benzyl Cinnamate*, Benzyl Benzoate*. * - přírodního původu

Sladká balzámová vůně. Pročistující a posilující olej pro slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močopohlavní systém (nadýmání, průjem, úporný kašel, sípání, ztráta hlasu), má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech.

BERGAMOT *Citrus aurantium var. bergamia* E0008



ulevuje při nervovém napětí a úzkosti

Ingredients (INCI): Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží, sladce ovocná, dřevito-bylinná vůně. Výborný olej při nervovém napětí, podrážděnosti a depresích, pomáhá při nespavosti a nervózním zažívání, zmírňuje úzkost, syndrom podrážděného tračníku a premenstruační tenze.

BOROVICE *Pinus sylvestris* E0030

antibakteriální a protiinfekční na dýchací systém

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Svěží balzamická jehličnatá vůně. Má antibakteriální a protiinfekční účinky, působí na širokou škálu dýchacích potíží od běžného nachlazení až po astma, výborně uvolňuje zahalené dutiny, pomáhá při infekcích močových cest a revmatizmu, posiluje při únavě.

CEDR *Cedrus deodara* E0014

protiinfekční, napomáhá toku lymfy

Ingredients (INCI): Cedrus Deodara Wood Oil
Sladce dřevitá vůně s kafrovým nádechem. Antiseptický, močopudný olej, působí zejména na infekce močového, dýchacího a pohlavního ústrojí, pomáhá zprůchodnit cévy a lymfatický systém (arterioskleróza, celulitida, otoky), posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku.

CITRON *Citrus limon* E0075

pročišťuje, rozpouští usazeniny, osvěžuje

Ingredients (INCI): Citrus Limon Peel Oil, Limonene*, Citral*. * - přírodního původu
Typická čerstvá vůně citronu. Jeden z nejlepších olejů na celkové pročištění organismu, rozpouští usazeniny (celulitida, obezita, žlučnickové a močové kameny, cysty, arterioskleróza), stimuluje lymfatický systém, čistí žaludek a střeva (vředy, pálení žáhy), osvěžuje.



CITRONELA *Cymbopogon winterianus* E0040

antiseptické a repelentní účinky

Ingredients (INCI): Cymbopogon Winterianus Herb Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*, Citronellol*, Eugenol*. * - přírodního původu
Má podobnou vůni jako meduňka lékařská – bylinnou s citronovým nádechem - a bývá za ni náhražkou tam, kde použití pravé meduňky by bylo velmi drahé. Olej má antiseptické, antibakteriální a protikřečové účinky zejména v žaludku a ve střevech, snižuje horečku, působí jako repelent. Nepoužívejte na hypersenzitivní, poškozenou či nemocnou pokožku.



CYPŘÍŠ *Cupressus sempervirens* E0017

reguluje krevní oběh a menstruaci

Ingredients (INCI): Cupressus Sempervirens Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Dřevitá vůně připomínající cedr a vetiver. Výrazně reguluje krevní oběh a harmonizuje menstruační cyklus, pomáhá při bolestivé nebo nepravidelné menstruaci, premenstruační tenzi, hemoroidech, křečových žilách, revmatizmu a močových infekcích, napomáhá duševní transformaci.

ELEMI *Canarium luzonicum* E0019

hojivý na pokožku, mukolytický

Ingredients (INCI): Canarium Luzonicum Gum Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Jemná sladce exotická vůně. Pomáhá při hojení hnisavých zánětů a ran, je antiseptický, při onemocnění horních cest dýchacích pomáhá rozpouštět hleny, vhodný k rekonvalescenci, hodí se při meditaci a do parfémů.

EUKALYPTUS CAMALDULENSIS *Eucalyptus camaldulensis* E009



při onemocněních ORL, napomáhá vykašlávání

Ingredients (INCI): Eucalyptus Camaldulensis Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Kořenitá kafrová vůně s balzámovými tóny. Účinný olej při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání, má jemnější účinky než ostatní druhy eukalyptů, takže je vhodnější v těhotenství a pro malé děti.

EUKALYPTUS CITRONOVONNÝ *Eucalyptus citriodora* E0089

na horečnatá dýchací onemocnění a revmatické potíže

Ingredients (INCI): Eucalyptus Citriodora Oil, Limonene*, Citronellol*. * - přírodního původu

Osvěžující citronoeukalyptová vůně. Chladnější druh eukalyptu, který se používá na infekce a záněty dýchacího systému tam, kde je žlutý a hustý hlen a vyšší horečka, je velmi účinným olejem do směsí na uvolnění kloubů, svalů a páteře a při revmatických potížích.

EUKALYPTUS GLOBULUS *Eucalyptus globulus* E0189



protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Kořenitá intenzivní kafrová vůně. Jeden z neúčinnějších olejů při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, působí proti kožním bakteriálním a kvasinkovým infekcím, ulevuje při revmatizmu, svalových bolestech a neuralgiích, ničí choroboplodné zárodky v ovzduší

FENYKL *Foeniculum vulgare var. dulce* E0021



pomáhá zažívání, zmírňuje křeče

Ingredients (INCI): Foeniculum Vulgare Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Sladká bylinná anýzová vůně. Pomáhá zažívání, zmírňuje křeče v žaludku a ve střevěch, účinný při nevolnosti, zácpě, nadýmání, zánětech močového měchýře, edémech, nadváze či močových kamenech, podporuje tvorbu estrogenu.

GERANIUM *Pelargonium graveolens* E1057

protizánětlivý, zklidňující, hojivý na pokožku

Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Linalool*, Geraniol*, Citonellol*, Citral*. * - přírodního původu
Exotické těžší aroma s kořenitým nádechem. Používá se při zánětech v zažívacím, dýchacím, močovém, rozmnožovacím a nervovém systému, účinný při potížích v přechodu (návaly, nespavost, nadměrné pocení), na ekzémy a suchou pokožku, vhodné pro workoholiky - zklidňuje při stresu a přepracovanosti.

GERANIUM RŮŽOVÉ, BOURBON *Pelargonium graveolens var. roseum* E0023

hojivý na pokožku, zmírňuje klimakterické potíže

Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Linalool*, Geraniol*, Citronellol*. * - přírodního původu
Svěží květové aroma s jemnými tóny růže. Olej má protizánětlivé a protikřečové účinky, výborně ošetřuje suchou a zánětlivou pokožku, je účinné na svědění, podráždění, lupénku a ekzémy, ulevuje při hemoroidech, nadměrném menstruačním krvácení, klimakterických potížích a neplodnosti, uvolňuje chronickou úzkost, frustraci a podráždění, posiluje při nervovém vyčerpání v důsledku stresu a přepracovanosti.

GRAPEFRUIT *Citrus decumana* E0024



detoxikační, lymfatický stimulant, protistresový

Ingredients (INCI): Citrus Grandis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Příjemná svěží hořce kořená vůně. Olej pročišťuje lymfatický systém a napomáhá vylučování toxinů (celulitida, otoky, nadváha, arterioskleróza), posiluje a čistí zažívání (zácpa, bolesti hlavy způsobené pomalým zažíváním), uvolňuje nervové napětí, úzkost a deprese. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.

HELICHRYSUM (SLAMĚNKA) *Helichrysum italicum* E0103

protizánětlivý, zabraňuje srážení krve

Ingredients (INCI): Helichrysum Italicum Flower Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Bylinná vůně s medovými a ovocnými podtóny. Protikřečový a protizánětlivý olej, který výrazně zabraňuje srážení krve, používá se na krevní podlitiny, křečové žíly, místní krvácení, snižuje hladinu cholesterolu, uvolňuje podrážděnost a napětí, ulevuje při migréně a nespavosti.

HEŘMÁNEK MODRÝ *Matricaria chamomilla* E014

protizánětlivý, protialergenní, hojivý

Ingredients (INCI): Chamomilla Recutita Flower Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Vysoké procento farnesenu dává nepálskému heřmánkovému oleji velmi příjemnou sladce bylinnou vůni s ovocnými tóny. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na alergie, ekzémy a dermatitidy, vhodný při chudokrevnosti, nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.

HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ *Anthemis nobilis* E0081

protizánětlivý, analgetický, hojivý

Ingredients (INCI): Anthemis Nobilis Flower Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Sladká bylinná vůně s jemnými podtóny ovoce a čaje. Má stejné účinky jako heřmánek modrý, je méně protialergenní a více analgetický, používá se zejména

na neuralgie, revmatismus, bolesti nejrůznějšího druhu a původu, je vhodnější v těhotenství a příjemnější dětem. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na ekzémy a dermatitidy, vhodný při nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.

HŘEBÍČEK PLODY *Syzygium aromaticum* E0144



posilující při únavě, antiseptický a prohřívací

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Bud Oil, Eugenol*. * - přírodního původu
Typická pronikavá sladce kořenitá vůně. Antiseptický a prohřívající olej, posiluje trávení, je protiinfekční v zažívacím a dýchacím ústrojí, vhodný při únavě, průjmu, chladu, svalových, kloubních a neuralgických bolestech, posiluje a dodává jistotu.

HŘEBÍČEK, LISTY *Syzygium aromaticum* E0046



antiseptický a prohřívací v dýchacím a zažívacím ústrojí

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Eugenol*. * - přírodního původu
Kořenitá, suchá bylinná vůně. Má antiseptické a prohřívající účinky, posiluje trávení, působí proti infekcím v zažívacím a dýchacím ústrojí, posiluje při únavě, jeho aroma není tak typické jako oleje z plodů hřebíčku, ale má širší spektrum antiseptického působení.

JALOVEC *Juniperus communis* E012



protizánětlivý a posilující na močový systém

Ingredients (INCI): Juniperus Communis Fruit Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Velmi kvalitní himalájský olej z jalovčinek z nadmořské výšky nad 3000 metru nad mořem má typickou hořce bylinnou vůni. Výrazně posiluje ledviny a močový systém, je močopudný, pročišťující a protirevmatický, užívá se při otocích, zánětech močového měchýře, močových kamenech, studených končetinách, je účinný proti dně, revmatidě, artritidě, bolestech kloubů, únavě, očišťuje od negativních myšlenek.

JASMÍN ABSOLUE 100% *Jasminum grandiflorum* E0083



antidepresivum, afrodiziakum, děložní tonikum

Ingredients (INCI): Jasminum Officinale Extract (100 %), Linalool*, Benzyl Alcohol*, Eugenol*, Benzyl Benzoate*. * - přírodního původu

Intenzivní sladká teplá květinová vůně s ovocnými podtóny. Je jedním z nejvýznamnějších olejů pro nervové uklidnění a proti depresi, uvolňuje strach, napětí, neklid a úzkost, povznáší ducha, harmonizuje menstruaci, jako děložní tonikum pomáhá při porodu, působí afrodiziakálně.

JEDLE *Abies alba* E0018

posilující při únavě, antiseptický na dýchací cesty

Ingredients (INCI): Abies Alba Cone Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Svěží bohatá balzámová vůně. Je posilující a antiseptický olej, používá se zejména při infekcích dýchacích cest, nachlazení, kašli a zahlenění dutin, utiňuje revmatické bolesti, podporuje krevní oběh, pomáhá při duševním vyčerpání.

KADIDLO *Bursera sacra* E0049

zklidňuje, zmírňuje napětí, prohlubuje dýchání

Ingredients (INCI): Boswellia Carterii Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Meditativní, teplá, sladce kořenno-balzámová vůně. Jeden z nejlepších olejů na problémy nervového původu, ulevuje při nervovém napětí, úzkosti, depresi a nespavosti, je protikřečový a pomáhá při celé řadě dýchacích obtíží, pročišťuje mysl a navozuje meditaci.

KAFR *Cinnamomum camphora* E0028



posilující, prohřívací, na svaly a klouby

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Formosana Wood/Leaf Oil Rectified, Limonene*. * - přírodního původu

Typická intenzivní kafrová vůně. Používá se při únavě a zimomřivosti, posiluje trávení, vylučování, srdce a krevní oběh, čistí infekce v dýchacím ústrojí, pomáhá při svalových a neuralgických bolestech, namoženinách a revmatizmu, rozptyluje smutek.

KAJEPUT *Melaleuca leucadendron* E0012



antibiotikum, na dýchací a imunitní systém

Ingredients (INCI): Melaleuca Leucadendron Cajaputi Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Příjemná svěží kafrová vůně. Výrazně posiluje dýchací systém, je důležitým přírodním antibiotikem, používá se při dýchacích, virových a imunologických onemocněních a působí proti infekcím v močopohlavním ústrojí, posiluje optimismus a sebedůvěru.

KANANGA *Cananga odorata var. macrophylla* E0013



snižuje napětí a krevní tlak, působí sedativně

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Linalool*, Geraniol*, Eugenol*, Isoeugenol*, Benzyl Benzoate*. * - přírodního původu

Sladká květinová lehce kořenná vůně podobná ylang-ylangu. Působí protikřečově, snižuje svalové napětí a krevní tlak, pomáhá při syndromu premenstruační tenze, nervových poruchách a depresi, její účinky jsou až sedativní, působí afrodiziakálně.

KARDAMOM *Elettaria cardamomum* E0105



posiluje zažívání, pomáhá při únavě a vyčerpání

Ingredients (INCI): Elettaria Cardamomum Seed Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Kořenitá, lehce balzámová vůně s ovocnými a kafrovými podtóny. Pomáhá při pomalém zažívání (nadýmání, nevolnost, zažívací bolesti, pálení žáhy, nechutenství) a špatné funkci střev (syndrom podrážděného tračníku, průjem), působí proti únavě, nervovému vyčerpání a napomáhá soustředění.

KASIE (SKOŘICE ČÍNSKÁ) *Cinnamomum cassia* E0106



prohřívá a prokrvuje, zmírňuje bolesti z chladu

Ingredients (INCI): Cinnamomum Cassia Oil, Cinnamal*, Eugenol*, Coumarin*.

* - přírodního původu

Kořená skořicová vůně. Olej silně prohřívá a prokrvuje, vhodný při zimomřivosti, bolestivé menstruaci, kašli se zahleněním, nachlazení, uklidňuje při přecitlivělosti a strachu, působí antidepressivně až afrodiziakálně.

KMÍN *Carum carvi* E0003

uvolňuje zažívací křeče, posiluje chuť k jídlu

Ingredients (INCI): Carum Carvi Fruit Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Silná, kořenitá, typická mírně anýzová vůně. Podporuje chuť k jídlu a napomáhá zažívání, uvolňuje křeče v zažívacím ústrojí, pomáhá při nevolnosti, nadýmání, kolice, bronchitidě a kataru, posiluje činnost jater, uklidňuje, působí při nespavosti a bolestech hlavy.

KONOPI *Cannabis sativa* E0154

protizánětlivý, uklidňující, posiluje vitalitu

Ingredients (INCI): Cannabis Sativa Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Kořenitá nahořklá vůně podobná vůni oleje z chmelových šištic. Má protizánětlivé účinky, zejména na procesy dýchací soustavy, uvolňuje stagnace, působí proti stresu, je uklidňující a protialergický, posiluje vitalitu těla i ducha, odstraňuje celkovou slabost.

KORIANDR *Coriandrum sativum* E0127

uvolňuje neuralgické bolesti, harmonizuje zažívání

Ingredients (INCI): Coriandrum Sativum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Teplá kořenitá, mírně palčivá vůně. Ulevuje při bolestech zejména revmatického původu a harmonizuje zažívání, je vhodný hlavně při žaludeční neuróze, zvracení a střevních a močových zánětech, uvolňuje ztuhlé svaly a klouby, křeče a neuralgické bolesti.

LEMONGRAS *Cymbopogon citratus, C. flexuosus* E0036



protibakteriální a protiplišňový, osvěžující aroma

Ingredients (INCI): Cymbopogon Flexuosus Herb Oil, Limonene*, Linalool*,

Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu

Příjemná, výrazná citronová vůně. Silně protibakteriální a protiplišňový, čistí žaludek a střeva, pomáhá vylučovat parazity, používá se na neuralgie, bolesti a pohmožděnin, osvěžuje, pročištuje, pomáhá koncentraci.

LEVANDULE *Lavandula angustifolia* E0035



všestranně zklidňující, hojivý na pokožku, analgetický

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Sladce bylinná, jemná, lehce květinová vůně. Všestranný olej vhodný k ošetření oděrek, spálenin a kožních onemocnění, zklidňuje a snižuje krevní tlak, pomáhá při bolestech, srdečních a emočních obtížích od arytmie až po deprese, hysterii či nespavost, vhodný v těhotenství a pro děti.

LEVANDULE ŠIROKOLISTÁ (SPAIK) *Lavandula latifolia* E0155



povzbuzující, na bolesti svalů a dýchací obtíže

Ingredients (INCI): Lavandula Latifolia Herb Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Bylinná vůně s kafrovitými tóny. Je méně zklidňující než levandule lékařská, zato účinnější při kašli, astmatu, bronchitidě, streptokokových infekcích, na bolesti svalů a kloubů, má povzbuzující účinky, vhodná při únavě a vyčerpání.

LIBAVKA *Gaultheria procumbens* E0090



prohřívací, analgetický, stimuluje periferní oběh

Ingredients (INCI): Gaultheria Procumbens Leaf Oil

Sladce medicínální vůně. Olej je velmi prohřívací a analgetický, používá se na bolesti svalů a kloubů, stimuluje periferní oběh, pomáhá při celulitidě, ztuhlosti svalů a kloubů.

LIMETKA *Citrus aurantifolia* E1055



detoxikační, protivirotý, projasňuje myšlení

Ingredients (INCI): Citrus Aurantifolia Peel Oil Expressed, Limonene*, Linalool*, Citral*. * - přírodního původu

Intenzivní, čerstvé aroma, poněkud sladší než její příbuzný citron. Olej pročištuje organismus, rozpustí usazeniny a pozvedává ducha, má protiviroté, antiseptické a antibakteriální účinky, pomáhá při nervovém napětí, osvěžuje, projasňuje myšlení a posiluje koncentraci.

LINALOOVÉ DŘEVO (HO-SHO) *Cinnamomum camphora L.* E1052

uklidňující a uvolňující

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Linalooliferum Wood Oil, Linalool*, Limonene*. * - z přírodních éterických olejů

Příjemná lehce růžová vůně. Uklidňuje při podráždění a stresu, pomáhá při nespavosti, uvolňuje svalové napětí a používá se ve směsích na ošetření revmatických bolestí, je velmi dobře snášena dětmi.

LÍPA ABSOLUE 100% *Tilia cordata* E0162

zmírňuje psychické napětí, uvolňuje

Ingredients (INCI): Tilia Cordata Flower Oil (100 %), Limonene*, Linalool*, Hydroxycitronellal*, Geraniol*, Eugenol*, Farnesol*. * - přírodního původu
Typická květová vůně s balzámově medovým podtónem. Absolue se získává extrakcí z květů lípy srdčité. Lipový květ se tradičně používá na zklidnění dýchacích cest a ke zmírnění potíží při nachlazení, má antimikrobiální a protizánětlivé vlastnosti. Na psychiku působí zklidňujícím a relaxačním účinkem, ulevuje při stresu a přepracovanosti. V péči o pokožku se hodí pro sušší pleť se sklonem k prvním vráskám.

LITSEA *Litsea cubeba* E0107

osvěžující, protiinfekční, posiluje koncentraci

Ingredients (INCI): Litsea Cubeba Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu

Sladce citronová vůně s květovými podtóny. Olej je vhodný jako prevence proti infekčním onemocněním, používá se na koupele unavených a otekých nohou, příjemně osvěžuje, působí proti únavě, depresi, sklíčenosti, vhodný k udržení koncentrace při jízdě autem nebo studiu.



MAJORÁNKA *Origanum majorana* E0044

protikřečový na dýchací, zažívací a nervový systém

Ingredients (INCI): Origanum Majorana Herb Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Bylinná kořenitá vůně s dřevitým nádechem. Jeden z nejdůležitějších protikřečových olejů pro zažívací, dýchací a nervové ústrojí (žaludeční neuroza, nadýmání, škytavka,



průjem, astma, katar, chřipka), uvolňuje nervové napětí, nespavost, přílišné přemýšlení, zklidňuje srdce.

MANDARINKA *Citrus reticulata* E0038



uvolňuje napětí, harmonizuje, reguluje zažívání

Ingredients (INCI): Citrus Nobilis Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Typická ovocná sladká vůně. Uvolňuje psychické napětí, rozptyluje úzkost, depresi, melancholii a smutek, osvěžuje, pomáhá při nespavosti, reguluje zažívání a funkci střev (pálení žáhy, žaludeční neuróza, nevolnost, podráždění), výrazně harmonizuje dětskou psychiku.

MÁTA CITRONOVÁ (LEVANDULOVÁ) *Mentha citrata* E015

zklidňující, ulevuje při nevolnosti, pomáhá zažívání

Ingredients (INCI): Mentha Citrata Herb Oil, Linalool*. * - přírodního původu
Jemná čerstvá osvěžující vůně s levandulovým nádechem. Svým chemickým složením, účinky i vůní se tento éterický olej rodu Menta velmi vymyká, je značně podobný levanduli lékařské, je jemný a má všestranné zklidňující účinky. Ulevuje při žaludeční nevolnosti, vhodná i při těhotenské či cestovní nevolnosti. Má antiseptické a analgetické účinky, harmonizuje zažívání, pomáhá při bolesti hlavy a napětí, využívá se v péči o děti, seniory a nemocné, někdy se oleji lidově říká máta bergamotová.

MÁTA KADEŘAVÁ *Mentha spicata var. crispa* E0031



antiseptický, protikřečový, podporuje tvorbu hlenu

Ingredients (INCI): Mentha Spicata Crispa Herb Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Charakteristická svěží bylinná vůně (spearmint). Olej je antiseptický a analgetický, podporuje tvorbu hlenu, uvolňuje svalové křeče, reguluje zažívání a pohyb střev, pomáhá při nachlazení, má jemnější vůni než máta peprná a bývá příjemnější dětem. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách.

MÁTA LUČNÍ *Mentha arvensis* E016



analgetický, ulevuje při neuralgiích a ORL infekcích

Ingredients (INCI): Mentha Arvensis Herb Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Mátová nasládlá bylinná vůně. Díky nižšímu obsahu mentolu je máta luční bezpečnější olej ve srovnání s mátou peprnou, účinně působí při neuralgiích, bolestech zubů, migréně a bolestech hlavy, onemocněních ORL a ledvinových kolikách.

MÁTA PEPRNÁ *Mentha piperita* E0009



protiinfekční, analgetický, posiluje nervy a zažívání

Ingredients (INCI): Mentha Piperita Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Svěží výrazná mátová vůně s chladivých efektem. Snižuje práh bolestivosti, posiluje zažívání (kolika, nevolnost, zácpa, nadýmání) a nervy (migréna, závratě, špatná paměť, koncentrace, vyčerpání), má protiinfekční účinky.

MATEŘIDOUŠKA *Thymus serpyllum* E0058



antibakteriální na dýchací systém, posiluje při únavě

Ingredients (INCI): Thymus Serpyllum Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Svěží kořenito-bylinná vůně s dřevitým nádechem. Má antibakteriální a protiplísňové účinky (záněty dutin, dráždivý kašel, svalové bolesti, revmatismus), používá se při únavě, bolestech hlavy, posiluje a zklidňuje nervy, rozptyluje smutek a melancholii.

MEDUŇKA *Melissa officinalis* E1027



zklidňuje nervy a reguluje zažívání

Ingredients (INCI): Melissa Officinalis Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*, Citronellol*, Geraniol*. * - přírodního původu
Bylinná vůně s citronovým nádechem. Má výrazné zklidňující účinky, působí při nespavosti, nervozitě, hysterii, neklidu, depresi a srdečních potížích, reguluje funkce jater a žaludku (vředy, žaludeční neuróza, nevolnost).

MIMÓZA, ABSOLUE 30% *Acacia decurrens var. dealbata* E1502

tišící a zklidňující, uvolňuje tvořivost

Ingredients (INCI): Alcohol (70 %), Acacia Decurrens Flower Extract (30 %).

Vůně mimózy je velmi intenzivní a k parfemaci se používá v minimálním množství. Má zklidňující a tišící účinky na psychiku a pro své adstringentní a antiseptické účinky v péstíci kosmetice se hodí zejména pro mastnou pokožku. V duchovní rovině podporuje růst, zmírňuje neklid a agresivitu, uvolňuje tvořivého ducha.

MODŘÍN *Larix decidua* E0108

posilující, mukolytický, protikřečový

Ingredients (INCI): Larix Decidua Leaf Cell Extract, Limonene*. * - přírodního původu

Typická vůně jehličnanů s balzamickým nádechem. Posilující olej při nachlazení, zánětu dutin, horečce, pomáhá rozpouštět hleny, působí protikřečově (dávivý kašel, svalové křeče) a analgeticky (bolesti svalů a kloubů), navrácí rovnováhu při nervovém vyčerpání.

MRKEV *Daucus carota* E0029

podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje pokožku

Ingredients (INCI): Daucus Carota Sativa Seed Oil

Mastně zemitá kořenová vůně. Ve směsích podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje jaterní a kožní tkáň (spáleniny, jizvy, drobná poranění), harmonizuje srdečně cévní systém, pomáhá při chudokrevnosti, posiluje nervy a působí protizánětlivě. V těhotenství a při kojení používejte na pokožku do maximální koncentrace 1%.

MUŠKÁTOVÝ OŘÍŠEK *Myristica fragrans* E0043



posiluje trávení, pomáhá při slabosti a střevních infekcích

Ingredients (INCI): Myristica Fragrans Kernel Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*.

* - přírodního původu

Kořenitá vůně s teplým dřevitým nádechem. Olej je antiseptický, posiluje chuť k jídlu a podporuje trávení, pomáhá při střevních infekcích, průjmech, nadýmání, podporuje krevní oběh, pomáhá při revmatizmu, pocitech slabosti a apatii.

MYRHA *Commiphora abyssinica* E0041



protiinfekční na dýchací a močové cesty, zklidňuje nervový systém

Ingredients (INCI): Commiphora Myrrha Oil

Teplá balzamická sladce kořenitá vůně. Tradičně se využívá při nejrůznějších infekcích dýchacího a močopohlavního ústrojí (sípání, astma, bronchitida, ztráta hlasu, zánět močového měchýře, výtok, kvasinkové infekce), působí sedativně na nervový systém.

MYRTA *Myrtus communis* E0042



posiluje imunitu, napomáhá vykašlávání

Ingredients (INCI): Myrtus Communis Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Svěže bylinná lehké kafravo eukalyptová vůně. Účinný olej při onemocnění dýchacích cest a napomáhá vykašlávání hlenu, má jemné zklidňující účinky a hodí se pro děti. Posiluje imunitu, funkci střev (průjem, záněty) a reguluje žilní cirkulaci (hemoroidy, křečové žíly). U dětí od 2 do 5 let použijte v maximální dermální koncentraci 0,1%

NARD *Nardostachys jatamansi* E013

zklidňuje nervy, ulevuje při napětí a úzkosti

Ingredients (INCI): Nardostachys Jatamansi Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Vytrvalá bylinná kořenová vůně. Má výrazné harmonizující účinky na srdce, játra a rozmnožovací ústrojí, ulevuje při nervovém napětí a chronické úzkosti, pomáhá při nespavosti, neklidu, úzkosti, depresi, srdečních palpitacích, arytmií, anémii a vysokém tlaku.

NEROLI (POMERANČOVÝ KVĚT) *Citrus aurantium var. amara* E0047

antidepresivní a zklidňující, harmonizuje emoce

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Limonene*, Linalool*,

Geraniol*, Farnesol*. * - přírodního původu

Svěží květinová vůně s hořkým nádechem. Je jeden z nejúčinnějších olejů na zklidnění a proti depresi, ulevuje při náládovosti, nervovém přepětí či melancholii (způsobující i impotenci či frigiditu), pomáhá při arytmií, palpitacích, nočním pocení, vysokém tlaku.

OREGANO (DOBROMYSL) *Origanum vulgare* E0110



antiseptický, protiplísňový a protizánětlivý

Ingredients (INCI): Origanum Vulgare Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Sladce peprná bylinná vůně. Antiseptický olej na infekce dýchacích cest, záněty tenkého a tlustého střeva, hltanu, ledvin, močového měchýře, mízních uzlin a nervů, je účinný proti parazitům, při astenii a nervové únavě.

PAČULE *Pogostemon cablin* E0053

hojivý na pokožku, zklidňuje a posiluje při vyčerpání

Ingredients (INCI): Pogostemon Cablin Leaf Oil

Typická, sladce balzamická a zemito-dřevitá vůně. Působí antisepticky v zažívacím ústrojí (průjem, otrava, zvracení, nevolnost) a hojí pokožku (mokvavý ekzém, lupenka, podráždění), reguluje žilní cirkulaci, výrazně zklidňuje (deprese, nespavost, neklid, vyčerpání, pocit slabosti).

PALMORŮŽOVÁ *Cymbopogon martinii var. motia* E0052

podporuje regeneraci pokožky, pomáhá v klimakteriu

Ingredients (INCI): Cymbopogon Martini Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Svěží, sladce růžová vůně s jemným bylinným nádechem. Má zchlazující účinky a podporuje regeneraci pokožky (akné, suchý ekzém, lupenka, plísně), zchlazuje horkost v žaludku (gastritida, vředy, kyselost), pomáhá při zánětech v močopohlavním ústrojí, palpitacích, úzkosti a nočním pocení.

PEPŘ *Piper nigrum* E0057

pročišťuje a posiluje, má protizánětlivé účinky

Ingredients (INCI): Piper Nigrum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Typická jemně pepřová vůně. Má zklidňující a protizánětlivé účinky, působí při potížích v zažívacím, dýchacím a močopohlavním ústrojí, pomáhá při nachlazení, únavě, průjmu, otocích a revmatizmu, posiluje vůli a odvalu ducha.

PETITGRAIN (POMERANČOVÉ LISTÍ) *Citrus aurantium var. amara* E0054

ulevuje při zaživacích potížích nervového původu

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Čerstvá květová vůně s dřevito-bylinnými podtóny. Olej kombinuje účinky pomeranče a neroli, je vhodný pro zaživací potíže nervového původu, harmonizuje srdeční činnost a nervový systém (nespavost, nervové napětí, podrážděnost), povznáší a působí antidepresivně.



PIMENTOVNÍK *Pimenta racemosa* E0006

prohřívací, analgetický, na bolesti svalů a revmatizmus

Ingredients (INCI): Pimenta Racemosa Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*.

* - přírodního původu

Teplá kořenitá vůně s nádechem hřebíčku. Napomáhá trávení, prohřívá, působí antisepticky na dýchací cesty, pomáhá při bolestech svalů a revmatizmu, silně prokrvuje a zvyšuje krevní tlak, posiluje nervový systém, pomáhá koncentraci, ulevuje při únavě, depresi a nevyrovnanosti. U dětí od 2 do 5 let používejte v maximální dermální koncentraci 0,1%.

POMERANČ, HOŘKÝ *Citrus aurantium var. amara* E0150

ulevuje při křečích, nevolnosti, úzkosti a podráždění

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Peel Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Svěží pomerančová vůně s hořkým lehce květinovým nádechem. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zaživací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi.



POMERANČ, SLADKÝ *Citrus aurantium var. dulcis* E1028

harmonizuje zažívání, dodává radost a optimismus

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží typická pomerančová vůně. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zaživací bolesti,



zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi, má více harmonizační působení než pomeranč hořký.

ROZMARÝN *Rosmarinus officinalis* E0156



všestranně posilující, podporuje tok energie a krevní oběh

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Leaf Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Teplá bylinná vůně s lehké dřevitým nádechem. Všestranný olej pro posílení organismu, pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, prohřívá a zvyšuje krevní tlak, zlepšuje koncentraci a paměť, účinný při melancholii, únavě a nervovém vyčerpání.

RŮŽE ABSOLUE 100% *Rosa damascena* E0151

antidepressivní a harmonizační, ulevuje ženským obtížím

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Extract (100 %), Geraniol*, Eugenol*,

Citronellol*. * - přírodního původu

Výtrvalá plná květová vůně. Významný olej pro ženské obtíže od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, neplodnost a endometriózu, má omlazující účinky na pokožku, blahodárně působí při úzkosti a depresích, harmonizuje srdeční činnost.

RŮŽE OTTO *Rosa damascena* E1056



harmonizuje emoce, podporuje ženství a mateřství

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Flower Oil, Citronellol*, Geraniol*, Eugenol*,

Linalool*. * - přírodního původu

Plná sladká květová vůně s čerstvými zelenými podtóny. Je nejluxusnějším éterickým olejem s výrazně ženskou polaritou, pomáhá při řadě ženských obtíží od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, působí při úzkosti a depresích. Harmonizuje emoce a srdeční činnost, podporuje ženstvosť a hloubku mateřství. V těhotenství a při kojení používejte na pokožku v maximální koncentraci 0,5%.

ŘEBŘÍČEK *Achillea millefolium* E0064



protikřečový, protizánětlivý a hojivý

Ingredients (INCI): Achillea Millefolium Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Sladce bylinná, mírně kafrovitá vůně. Olej je výrazně protikřečový, protizánětlivý a hojivý, má močopudné účinky a reguluje srdeční činnost, ulevuje při svalových bolestech, neuralgích a revmatizmu. Uvolňuje potlačený hněv, pocity hořkosti a ublížení.

SANTAL *Santalum album* E0160

2%

zklidňuje, zmírňuje napětí, má protizánětlivé účinky

Ingredients (INCI): Santalum Album Wood Oil

Sladká teplá dřevito-bazamická, vůně. Má zklidňující a protizánětlivé účinky zejména v močopohlavním a dýchacím ústrojí, posiluje lymfatický systém, působí hojivě na suchou kůži či ekzémy, uklidňuje při neklidu, nespavosti, napětí a depresi, působí afrodiziakálně.

SATUREJKA *Satureja montana* E0011



výrazně posiluje a prohřívá celý organismus

Ingredients (INCI): Satureia Hortensis Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Pronikavá zelená bylinná vůně. Olej výrazně posiluje a prohřívá dýchací, močový, zažívací, oběhový a nervový systém (únava, bronchitida, močopohlavní záněty, slabé zažívání a krevní oběh), uvolňuje přílišnou sebekontrolu.

SKOŘICE, KŮRA *Cinnamomum zeylanicum* E0074



silně prohřívá a posiluje, má protiinfekční účinky

Ingredients (INCI): Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Limonene*, Linalool*,

Cinnamal*, Eugenol*, Cinnamyl Alcohol*. * - přírodního původu

Intenzivní, teplá, kořenitá vůně. Silně prohřívá a posiluje srdeční činnost (únava, chlad, krátkodechost, angina pectoris), dýchání (časté a chronické obtíže, oslabená imunita), trávení, na močopohlavní infekce, vyčerpání a depresi.

SMRK *Picea abies* E0086

protiinfekční na dýchací a močový systém, posiluje při únavě

Ingredients (INCI): Picea Abies Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Pryskyřičná, lesní, jehličnatá vůně. Má antiseptické, antibakteriální, protikřečové, prokrvující a protizánětlivé účinky, je účinný zejména na dýchací, močový a oběhový systém. Tiší kašel, usnadňuje vykašlávání a zmírňuje zahlenění. Zmírňuje bolesti, pomáhá při revmatismu, artritidě, bolestech svalů a kloubů. Zmírňuje stres spojený se slabostí, je výborným posilujícím prostředkem při únavě a vyčerpání, zvyšuje imunitu.

ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ *Salvia officinalis* E0062

posiluje menstruační cyklus, nervový a dýchací systém

Ingredients (INCI): Salvia Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Hořce bylinná vůně s kafrovitými tóny. Posiluje cirkulaci energie a krve (neplodnost, přechod, vynechávající menstruace), pomáhá při krátkodechosti, posiluje imunitu, zmírňuje pocení, průjem, zlepšuje zažívání, posiluje nervy, koncentraci a paměť (vyčerpání, paralýza).



ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ *Salvia sclarea* E0045

protiinfekční, protikřečový, harmonizuje menstruaci

Ingredients (INCI): Salvia Sclarea Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*. * - přírodního původu
Bylinná, kořenitá vůně s ovocnými tóny. Olej uvolňuje křeče, harmonizuje menstruaci, působí proti infekcím v močopohlavním, zažívacím a dýchacím ústrojí, zmírňuje svalovou ztuhlost, bolesti a únavu, uvolňuje nervozitu, migrénu, nekld a posiluje při nervovém vyčerpání.



TEA TREE EXTRA (ČAJOVNÍK) *Melaleuca alternifolia* E0125

antibiotický, protiplísňový, hojivý, posiluje imunitu

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Čerstvá kafrovitá medicínální vůně. Olej je silné přírodní antibiotikum, má široké použití při bakteriálních, plísňových a virových infekcích, může se použít lokálně neředěně k dezinfekci drobných poranění, posiluje imunitu, dodává sebedůvěru a odolnost.

TÚJE *Thuja orientalis* E0067



močopudný, zmírňuje zadržování vody, ulevuje při otocích

Ingredients (INCI): Thuja Occidentalis Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Hořce kořená vůně připomínající šalvěj. Olej je močopudný, pomáhá při místním ošetření revmatických kloubů, podporuje tvorbu hlenu, pomáhá při infekcích močových cest, problémech s prostatou, při zadržování vody a střevních parazitech. Používejte na pokožku v maximální koncentraci 0,5%.

TYMIÁN THYMOL *Thymus vulgaris* E0069



posiluje celý organismus, má protiinfekční účinky

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Intenzivní pronikavá bylinná vůně s fenolickým nádechem. Významný olej posilující funkce celého organismu, působí zejména proti infekcím v dýchacím, močopohlavním a zažívacím systému, posiluje srdce a krevní oběh, rozptýluje melancholii. V těhotenství a pro děti od 2 do 5 let používejte na pokožku v maximální koncentraci 0,1%.

VAVŘÍN *Laurus nobilis* E0037



posiluje dýchací systém, analgetikum, zlepšuje zažívání

Ingredients (INCI): Laurus Nobilis Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*. * - přírodního původu
Svěží sladce kořenitá vůně. Zmírňuje zažívací potíže (nechutenství, zácpa), posiluje dýchací systém (kašel, astma, záněty horních cest dýchacích), ulevuje při revmatických, neuralgických a svalových bolestech, dodává energii a sebedůvěru.

VETYVER *Vetiveria zizanioides* E0132



zchlazuje a zklidňuje, posiluje trávení a tělesnou výživu

Ingredients (INCI): Vetiveria Zizanioides Root Oil
Vytvářá zemito-dřevitá vůně se sladkokyselými podtóny. Má zchlazující účinky, posiluje slinivku a zažívání (únava, slabost, nechutenství, úbytek hmotnosti, anémie, anorexie, ztráta menstruace), ulevuje při revmatismu a svalových bolestech, zklidňuje, pomáhá při úzkosti a depresi.

YLANG-YLANG *Cananga odorata var. genuina* E0072



výrazně zklidňuje, harmonizuje emoce, působí sedativně

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Linalool*, Isoeugenol*, Geraniol*, Eugenol*, Citronellol*, Benzyl Salicylate*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Alcohol*.

* - přírodního původu

Intenzivní sladce květinová vůně. Výrazně uklidňuje nervy, povznáší ducha, harmonizuje srdce a emoce (neklid, nespavost, noční pocení, palpitace, tachykardie, arytmie, vysoký tlak), působí afrodiziakálně, má omlazující účinky na pokožku.

YZOP *Hyssopus officinalis* E0073



antibakteriální a protivirový na dýchací a močový systém

Ingredients (INCI): Hyssopus Officinalis Herb Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Dřevitá bylinná lehce kafrová vůně. Olej je antibakteriální a protivirový, účinný při dýchacích a močových onemocněních, pomáhá vykašlávat hleny, posiluje imunitu, používá se při revmatizmu, neuralgiích, únavě a vyčerpání. Pro děti od 2 do 5 let používejte na pokožku v maximální koncentraci 0,1%.

ZÁZVOR *Zingiber officinalis* E0025



všestraně posiluje při slabosti, prohřívá a motivuje

Ingredients (INCI): Zingiber Officinale Root Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Teplá kořenitá vůně. Významný olej pro celkové posílení organismu při slabosti a chladu, posiluje činnost ledvin, sleziny, žaludku, srdce a plic, působí afrodiziakálně i antidepresivně, posiluje vůli a zdravou tížadost, dodává sebejistotu a vitalitu. Pro děti do 5 let, v těhotenství a při kojení používejte na pokožku v maximální koncentraci 0,1%.

směsi éterických olejů a jejich hlavní účinky v aromaterapii:

AKTIVITA E1083



podporuje radost z přítomného okamžiku

Ingredients (INCI): Elettaria Cardamomum Seed Oil, Citrus Grandis Peel Oil, Ocimum Basilicum Oil, Citrus Aurantium Bergamia Peel Oil, Laurus Nobilis Oil, Canaga Odorata Flower Oil, Anthemis Nobilis Flower Oil, Limonene*, Linalool*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Eugenol*, Citral*, Geraniol*, Benzyl Alcohol*.

* - z přírodních éterických olejů

Synergická směs podporuje neustále probíhající proces obnovy a umožňuje nám plynout s přicházejícími událostmi i emocemi. Oživuje, posiluje, je zdrojem spokojenosti, hojnosti, úspěchu a radosti. Směs přináší vnitřní lehkost a učí nás vychutnávat si život tady a teď. Propojením s tělem a jeho potřebami umocňuje naše smysly a posiluje oporu, kterou máme každý sám v sobě.

DĚTSKÁ E1088

uvolňuje napětí, podporuje pozitivní naladění a zdravý spánek, má čistící a protizánětlivé účinky

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Citrus Nobilis Oil, Cymbopogon Martini Oil, Eucalyptus Citriodora Leaf Oil, Anthemis Nobilis Flower Oil, Citronellol*, Geraniol*, Limonene*, Linalool** - přírodního původu

Jemná ovocno-heřmánková vůně směsi éterických olejů podporuje děti v jejich individuální cestě životem. Uvolňuje napětí a vztek, podporuje hravost, dodává radost a optimismus, zároveň však přináší vnitřní zklidnění a umocňuje zdravý spánek. Na fyzické úrovni má směs protiinfekční, protizánětlivé a analgetické účinky zejména na trávicí a dýchací systém. Harmonizační účinky směsi mohou děti provázet již od 9. týdne věku.

DOTEK JARA E2001

osvěžuje, harmonizuje emoční výkyvy, uvolňuje při starostech a frustraci

Ingredients (INCI): Citrus Grandis Peel Oil, Citrus Nobilis Oil, Dalbergia Sissoo Wood Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*. * - z přírodních éterických olejů

Specifická směs éterických olejů má svěží vůni jara a používá se k rozptýlení starostí, osvěžení a relaxaci. Harmonizuje emoce, uvolňuje pocit hněvu a frustrace, oživuje, přináší radost a dobrou náladu.

DRUHÝ DECH E2002

pročišťuje a projasňuje, posiluje a uvolňuje dýchací systém, dodává sebedůvěru

Ingredients (INCI): Abies Alba Cone Oil, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Pinus Sylvestris Leaf Oil, Citrus Limon Peel Oil, Limonene*. * - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů posiluje dýchací systém a ulevuje při nachlazení, chřipce a zahlenění. Podporuje vykašlávání a celkově zpříjemňuje dýchání. Na psychické úrovni pomáhá zpracovávat nové zážitky, posiluje sebedůvěru a dodává optimismus. Posiluje při únavě a nervové slabosti, projasňuje myšlení a napomáhá koncentraci.

HARMONIE E1085

přináší pocit spokojenosti a usnadňuje odpočinek

Ingredients (INCI): Citrus Nobilis Oil, Citrus Aurantium Bergamia Peel Oil Expressed, Lavandula Angustifolia Oil, Styrax Benzoin Gum Extract, Alcohol, Cananga Odorata Flower Oil, Pogostemon Cablin Leaf Oil, Tilia Cordata Flower Extract, Limonen*, Linalool*, Hydroxycitronellal*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Geraniol*, Farnesol*, Citral*, Isoeugenol*, Eugenol*, Benzyl Alcohol*, Citronellal*, Benzyl Cinnamate*. *-z přírodních éterických olejů.

Směs éterických olejů Harmonie je esencí štěstí a pomáhá nám vyjadřovat spokojenost a potěšení. Nastoluje rovnováhu mezi aktivitou a odpočinkem, neboť vše, co je v harmonii přináší úspěch. Vůně nám pomáhá povznést se nad nahromaděný stres, uvolňuje potlačené city, obnovuje spontánnost a optimismus, podporuje vše veselé, šťastné, hravé a pozitivní. Učí nás jemnému umění přijímat uznání od druhých, stejně tak jako ocenit sebe sama.

IMUNITA E2009

zvyšuje odolnost organismu, má výrazné protivirové a antibakteriální působení

Ingredients (INCI): Citrus Grandis Peel Oil, Cinnamomum Camphora Leaf Oil, Melaleuca Viridiflora Leaf Oil, Cananga Odorata Flower Oil, Pogostemon Cablin Leaf Oil, Pelargonium Graveolens Oil, Limonene*, Citronellol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Citral*, Isoeugenol*, Eugenol*, Benzyl Alcohol*. * - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů se vyznačuje silnými protivirovými a antibakteriálními účinky, stejně tak jako uvolňujícím působením na nervový systém. Účinně posiluje obranyschopnost organismu, ulevuje při úzkosti a depresích, harmonizuje srdce a emoce.

INSPIRACE E1081

podporuje tvořivý růst s radostí, láskou a odpovědností

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Laurus Nobilis Leaf Oil, Cymbopogon Martini Oil, Citrus Grandis Peel Oil, Pelargonium Graveolens Oil, Styrax Benzoin Gum Extract, Alcohol, Limonene*, Linalool*, Eugenol*, Geraniol*, Citral*, Citronellol*, Benzyl Cinnamate*, Benzyl Benzoate*. *- z přírodních éterických olejů

Posiluje důvěru ve vlastní tvořivou sílu a neomezený vnitřní potenciál, otevírá prostor intuici. Inspiruje nás k hravému a láskyplnému konání, učí nás vnímat život v radosti a lásce. Pomáhá nám být adaptabilní, optimističtí a objevovat své skryté schopnosti. Dodává vhlad potřebný ke změnám, osvobození a růstu. S pomocí synergické směsi Inspirace budeme moci svá rozhodnutí činit s otevřenou myslí a prožívat lásku, radost, zdraví a hojnost.

KOMUNIKACE E1082

podporuje sdílení a otevřenou komunikaci

Ingredients (INCI): Eucalyptus Citriodora Leaf Oil, Pinus Pinaster Leaf Oil, Cananga Odorata Flower Oil, Anthemis Nobilis Flower Oil, Vetiveria Zizanioides Oil, Boswellia Carterii Oil, Limonene*, Citronellol*, Linalool*, Isoeugenol*, Geraniol*, Eugenol*, Benzyl Salicylate*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Alcohol*. * - z přírodních éterických olejů

Synergická směs pomáhá sjednocovat naše myšlenky a vize s ostatními lidmi a přijímat také jejich pohledy. Učí nás nehodnotit, akceptovat ostatní s úctou k jejich odlišnosti a zároveň s respektem k sobě. Pomáhá svobodně a otevřeně komunikovat, učí nás říkat si o pomoc a také ji s klidem přijímat. Podporuje zdravé sebevědomí, vitalitu a optimismus. Rozšiřuje prostor ke svobodnému sebevyjádření a širší životní zkušenosti, zejména pokud cítíme, že nás prostředí příliš svazuje.

MEDITACE E1080

očisťuje a otevírá nové možnosti

Ingredients (INCI): Cupressus Sempervirens Leaf Oil, Citrus Limon Peel Oil, Salvia Sclarea Oil, Styrax Benzoin Gum Extract, Alcohol, Nardostachys Jatamansi Oil, Boswellia Carterii Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Benzyl Cinnamate*, Benzyl Benzoate*. *- z přírodních éterických olejů

Každý rok v našem životě je možné vnímat jako zásadní či mimořádný. Ať už se rozhodneme ho vnímat na osobní, společenské, světové, planetární nebo duchovní úrovni, může to být období nelehké, plné zkoušek naší vnitřní integrity a mravní síly, plné pohybu a nečekaných zásadních změn. Právě tehdy se můžeme očistit od starého a nepotřebného, oddělit podstatné od zbytečného, pokřivenou morálku od dobrých úmyslů. Pro tyto výjimečné chvíle nám vytvořená synergie éterických olejů pomůže projít náročným obdobím v souladu s naší vlastní podstatou i planetou Zemí. Napomůže námi zvolené transformaci, pročistí myšlenky a dodá jasnost našim vizím. Otevře prostor k tichému rozjímání a duchovnímu osvobození, utiší naše pochybnosti, dodá nám stabilitu, víru a oporu.

PÉČE PŘI MIGRÉNĚ E2003

ulevuje při bolesti hlavy, pomáhá nervovému zklidnění, zmírňuje napětí a stres

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Cymbopogon Martini Oil, Origanum Majorana Oil, Mentha Piperita Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Limonene*, Geraniol*, Linalool*, Citral*. *- z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů je zaměřena komplexně a působí na řadu potenciálních příčin bolestí hlavy. Pomáhá nervovému zklidnění a zmírňuje stres, ulevuje při trávicích a žlučnickových obtížích. Je účinná při žaludeční neuroze a zmírňuje svalové spazmy.

PRACOVNÍ E1087

ulevuje při přepracovanosti a únavě, posiluje koncentraci, paměť, rozhodnost, má protivirové účinky

Ingredients (INCI): Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Pinus Sylvestris Leaf Oil, Rosmarinus Officinalis Oil, Litsea Cubeba Fruit Oil, Citrus Aurantium Leaf Oil, Eucalyptus Camaldulensis Leaf Oil, Myristica Fragrans Kernel Oil, Eugenol*, Citral*, Geraniol*, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Svěží vůně plná energie ulevuje při stresu a přepracovanosti. Pomáhá rozvinout vaše schopnosti a tvůrčí potenciál. Jemné kafrové tóny čistí hlavu od nepotřebných myšlenek a podporují optimistické naladění. Směs éterických olejů na fyzické úrovni podporuje prokrvení mozku a proudění energie v těle, účinně tak pomáhá při učení, posiluje koncentraci a paměť, povzbuzuje při únavě.



PŘÍLIV ENERGIE E2004

posiluje a povzbuzuje, pomáhá při únavě a slabosti, podporuje proudění energie v těle

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Oil, Thymus Vulgaris Oil, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Cinnamal*, Eugenol*, Linalool*, Limonene*, Cinnamyl Alcohol*. * - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů se používá k povzbuzení při únavě a k rozprouzení energie v těle. Posiluje při nervové slabosti a úzkosti, obnovuje nadšení a sebedůvěru, dodává odvalu. Účinně posiluje sebevědomí, rozptyluje smutek a melancholii.

RADOST ZE ŽIVOTA E2005

povznáší a uvolňuje, ulevuje při depresi, přináší radost a optimismus

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Jasminum Officinale Extract, Limonene*, Benzyl Benzoate*, Linalool*, Benzyl Alcohol*, Eugenol*, Citral*. * - z přírodních éterických olejů

Éterické oleje v této kompozici mají zklidňující a povznášející účinky na psychiku. Uvolňují tvořivost a zlepšují intuici. Ulevují při depresi, strachu a melancholii, přinášejí radost a optimismus. Směs pomáhá při nervovém napětí, navozuje pocit štěstí a uvolněné harmonie.



RESPIRANT E1004



uvolňuje dýchací cesty při nachlazení a zahlenění, posiluje při únavě, čistí a detoxikuje

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Pinus Sylvestris Leaf Oil, Turpentine, Lavandula Hybrida Oil, Rosmarinus Officinalis Oil, Linalool*, Limonene*, Geraniol*, Coumarin*. * - z přírodních éterických olejů

Éterické oleje v této kompozici pomáhají při nachlazení, uvolňují dýchací cesty, mají mukolytické účinky a účinně podporují vykašlávání. Směs posiluje při slabosti a únavě, napomáhá vylučování škodlivých látek z organismu a podporuje zdravou imunitu.

SAUNA E1036



napomáhá očistě a detoxikaci, podporuje komunikaci a pozvedá náladu

Ingredients (INCI): Eucalyptus Citriodora Oil, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Cupressus Sempervirens Leaf Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Rosmarinus Officinalis Oil, Mentha Piperita Oil, Linalool*, Limonene*, Citronellol*, Geraniol*. * z přírodních éterických olejů

Vyvážená kompozice éterických olejů má očistné účinky jak na tělo, tak i na duši. Podporuje detoxikaci působením na dýchací a močový systém, v psychické rovině pak pomáhá zpracovat vše staré a vytvořit nové. Podporuje uvolněnou komunikaci, zmírňuje napětí a pozvedá náladu.

TANTRA E2006



má afrodisiakální a euforizující účinky, otevírá prostor intuici, podporuje hluboké prožitky

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Citrus Limon Peel Oil, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Styrax Benzoin Resin Extract, Alcohol, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Acacia Decurrens Flower Extract, Limonene*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Isoeugenol*, Linalool*, Geraniol*, Benzyl Alcohol*, Citronellol*, Eugenol*, Benzyl Cinnamate*, Citral*. * - z přírodních éterických olejů
Směs prohlubuje prožitek z erotické a tantrické masáže a má smyslounou exotickou vůni. Zavede vás hluboko k vašim pocitům a umocní spojení se sebou samým i s druhými na tělesné i duševní úrovni. Zmírňuje únavu a napětí a postupně uvolňuje

celé tělo i mysl. Probouzí energii k hravosti, aktivitě a tvořivosti. Afrodiziakální účinky éterických olejů otevírají prostor intuici, umožňující hluboké tantrické prožitky a euforii.

TĚHOTENSKÁ E1086

uklidňuje, zmírňuje obavy, dodává sebedůvěru a optimismus, vhodná i při porodu

Ingredients (INCI): Myrris Balsamifera Oil, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Dalbergia Sissoo Wood Oil, Citrus Aurantium Leaf Oil, Boswellia Carterii Oil, Elettaria Cardamomum Seed Oil, Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citronellol*, Farnesol*, Citral*. * - z přírodních éterických olejů.

Směs čistých éterických olejů voní lehce a vzdušně, přesto oslovuje hluboké niterné pocity, které těhotenství provázejí. Podporuje ženu, aby se připravila na porod bez obav, a provádí jí změnou vnímavě, radostně a sebedůvěrně. Dodává sebedůvěru a optimismus, přináší vnitřní klid, povznáší, konejší a rozpouští strachy. Otevírá cestu ke skryté přirozené síle každé ženy.

UNIVERS E1005

má antiseptické účinky při štípnutí hmyzem, pomáhá regeneraci tkáně při spáleninách

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Linalool*, Limonene*, Geraniol*. * - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů je výjimečná tím, že ji lze použít přímo na pokožku bez dalšího ředění. Může se tedy velmi dobře využít jako olej 1. pomoci při štípancích, drobných oděrkách, zanícených ranách či spáleninách. Směs má silné antiseptické účinky, napomáhá granulaci tkáně při poraněních a zabraňuje druhotným zánětům pokožky.

UVOLNĚNÍ E2007

uvolňující a posilující při stresu, přepracovanosti, úzkosti a nervovém vyčerpání

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Pelargonium Graveolens Oil, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Limonene*, Citronellol*, Cinnamal*, Geraniol*,



Linalool*, Eugenol*, Citral*, Cinnamyl Alcohol*. * - z přírodních éterických olejů
Důmyslná směs éterických olejů uvolňuje při stresu a přepracovanosti, pomáhá
při úzkosti a nervovém vyčerpání. Zmírňuje rozrušení, frustraci a podráždění,
dodává klidnou sílu a jistotu. Díky malému množství skořice má kompozice mírné
afrodiziakální účinky. Směs éterických olejů může být nápomocná při klimakterických
potížích.

VLČIHOŘSKÁ E1084



**posiluje, podporuje zdraví a dobrou náladu, ulevuje při stresu a harmonizuje
zažívání**

Ingredients (INCI): Abies Alba Cone Oil, Salvia Officinalis Oil, Foeniculum Vulgare
Dulce Fruit Oil, Origanum Majorana Herb Oil, Larix Decidua Leaf Cell Extract,
Melissa Officinalis Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*, Geraniol*, Citronellol*.
*-z přírodních éterických olejů.

Milujeme Vlčí Horu, malou vesničku pod stejnojmenným kopcem, která je naším
domovem, uprostřed luk a lesů, nedaleko tajemných krás Českého Švýcarska.
Představte si, jak se v okolních loukách každým létem rozvoní mateřídouška,
třezalka, řebříček a rmen, z nedalekého lesa pak cítíte balzámovou vůni smrků,
borovic a modřínů. Z naší Vlčíhořské zahrady se v čerstvém vánku mísí vůně
rozmanitých bylin s rozkvetlými lípami, bezy a divokými šípkovými růžemi podél cest,
zatímco silnější vítr přináší vůně skalních roklí z nitra nedalekého národního parku.
Vše dohromady tvoří jedinečnou vůni, kterou jinde nenajdete. Přijměte vůni jako
pozdrav či vzpomínku na Vlčí Horu, která vás bude posilovat a podporovat, ať jste
kdekoliv.

ZIMNÍ VEČER E1008



**prohřívá, harmonizuje zažívání, navozuje sváteční pocit a podporuje dobrou
náladu**

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Illicium Verum Fruit Oil,
Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Limonene*, Cinnamal*, Eugenol*, Linalool*,
Citral*, Cinnamyl Alcohol*. * - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů v této kompozici je zaměřena zejména na vyvolání příjemných
a známých pocitů spojených se zimou a obdobím Vánoc. Vůně loupáných

pomerančů se mísí s vanilkovým cukrovím a vůní svařeného vína. Směs má navíc harmonizační účinky na zažívání, což se zejména o vánočním čase může dobře hodit!

ZKLIDNĚNÍ E2008



zklidňující a relaxační, stabilizuje emoce a napomáhá klidnému spánku

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Cinnamomum Camphora Linalooliferum Wood Oil, Cananga Odorata Flower Oil, Origanum Majorana Oil, Linalool*, Benzyl Benzoate*, Limonene*, Geraniol*, Isoeugenol*, Eugenol*. * z přírodních éterických olejů

Éterické oleje v této kompozici pomáhají uvolňovat při stresu a nervovém napětí a ulevují při psychosomatických potížích nervového původu. Mají schopnost stabilizovat a zklidňovat rozbourané emoce a znovu nabýt duševní a emocionální rovnováhy. Navozují pocit klidu a vyrovnanosti, napomáhají klidnému spánku.

DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA N1021

sada pěti éterických olejů první pomoci s popisem účinků a podrobným návodem

Sada obsahuje 10ml éterické oleje levandule (*Lavandula angustifolia*), eukalyptu (*Eucalyptus globulus*), citronu (*Citrus limon*), Tea tree (*Melaleuca alternifolia*) a máty (*Mentha piperita*). Účinky a použití jednotlivých olejů jsou podrobně popsány v příloženém letáku, oleje jsou dodávány v krabičce. Sadu je možné využít i jako dárek.

vysvětlení pojmů:

absolue

Extrahovaná silice.

růže OTTO

Éterický olej vyrobený destilací vodní parou, ze které se získává růžový olej nejvyšší kvality.

rezinoid

Látka získaná extrakcí balzámu nebo z pryskyřice.

BIO

Suroviny pocházejí z ekologické rostlinné produkce, která podléhá přesně stanoveným pravidlům ochrany přírody, výživy a ošetřování rostlin.

extrakce CO₂

Provádí se kapalným oxidem uhličitým. Jedná se o nejmodernější způsob výroby a kvalita získaných olejů je srovnatelná s oleji destilovanými.

Při extrakci se pracuje při teplotách kolem 40°C a žádné zbytkové rozpouštědlo v oleji není přítomno, jelikož oxid uhličitý je za normálních tlaků a teplot plyn.

